



微信扫一扫
关注该公众号



鲁迅曾说过:

没有小龙虾的夏天,是不完整的



夏日的晚上,伴随着凉风
和朋友们围坐一圈
中间摆上一盘鲜香麻辣的小龙虾
边剥边聊,岂不快哉!



然而,虾红是非多~
总有许多关于小龙虾的流言
环绕在我们耳边
比如:

↓

小龙虾都生活在臭水沟!
小龙虾是吃垃圾长大的!
吃小龙虾会让肌肉溶解!
小龙虾里面都是寄生虫!!

不少小伙伴有疑问了:
这到底是真是假呢?



食安君今天就来帮大家
探寻关于小龙虾的真相

先上视频!



小龙虾生活在污水里,专吃垃圾?

先告诉你答案:
NoNoNo!

能在污水里生活
只能说明
小龙虾的环境适应能力强
并不代表
它们喜欢在污水中生长



我知道了

实际上
小龙虾更喜欢在
水质清新的水体中生长



因为

水质受污染的环境
会导致它们
生长缓慢甚至死亡.....

吃小龙虾应该吃哪里?

大家主要担心的就是
小龙虾体内的
重!金!厘!



它主要集中在小龙虾的
外壳 & 头部
所以吃小龙虾时
建议去掉外壳和头部哦~
至于我们平常吃的虾身
则可放心食用



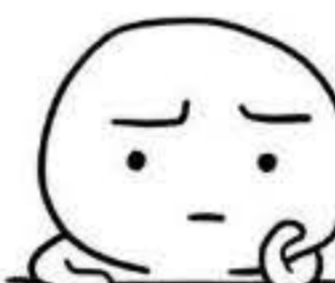
吃小龙虾可能有什么风险?

“横纹肌溶解症”
又称“哈夫病”
是经常听到的
关于吃小龙虾可能会产生的症状



但是.....

不止只有吃小龙虾而已
食用淡水鱼
(鲤鱼、山鲮鱼、淡水白鲢等)
也有可能引发
“哈夫病”



所以

一旦在食用了淡水鱼或小龙虾的
24小时内出现了如:
乏力、肌肉酸痛、面色苍白、酱油色尿等症状
应立即到正规医院进行诊治

那么
吃小龙虾要注意些啥?

食用小龙虾要注意!

01

通过正规渠道购买新鲜的小龙虾,
不要购买来源不明的小龙虾,或捕
捉野生小龙虾食用。

02

外出就餐时,选择证件齐全、环境
整洁、食品安全等级较高的餐馆吃
小龙虾

03

将小龙虾清洗干净,并彻底煮熟,
避免生食

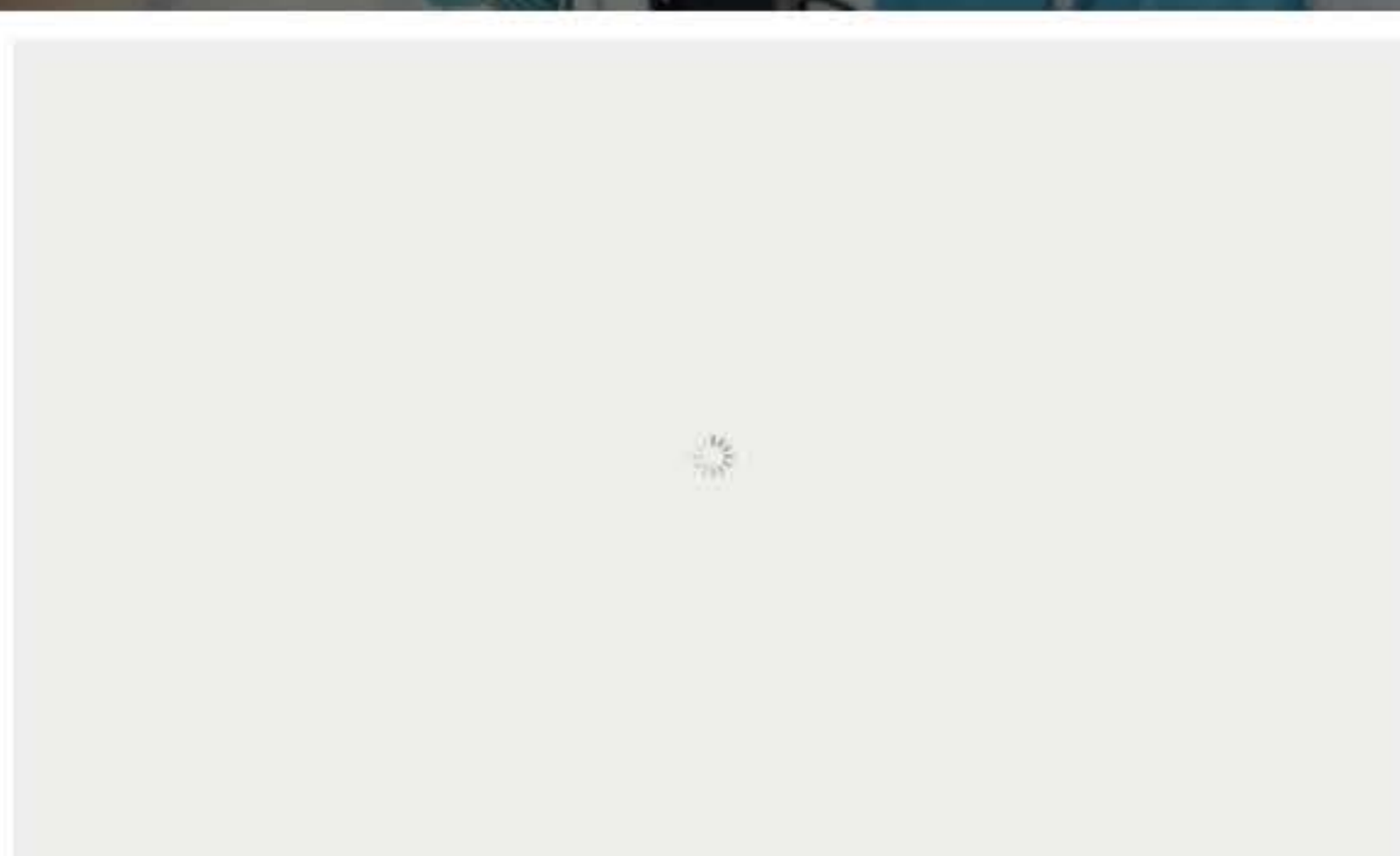
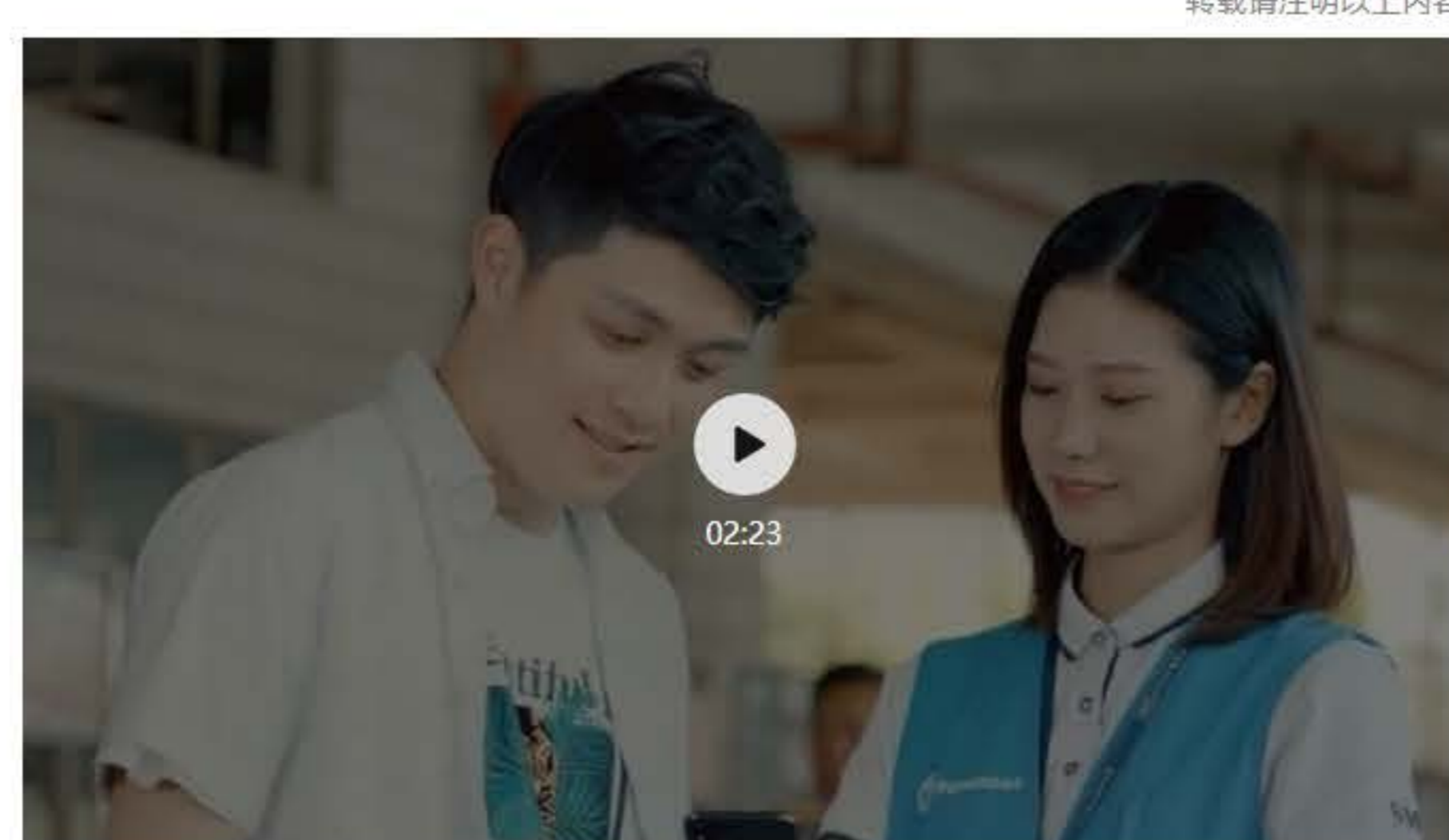
04

不过量食用小龙虾,在吃小龙虾
后,如感到全身或局部肌肉疼痛,
应立即就医,并主动告诉医生曾进
食的食物



大家都记住了吗~
关于吃小龙虾
你还有其他疑问吗?
来评论区一起讨论吧!

编辑整理:深圳食事药闻
转载请注明出处以上内容



点在看,小龙虾吃起!

喜欢此内容的人还喜欢

病从口入!这种细菌经常出没在广东人的餐桌上

深圳食事药闻



豆浆的事,要瞒不住了!

深圳食事药闻



随买随检!深圳人家门口的“食安防线”

深圳食事药闻

