

年货怎么买？买早了坏掉怎么办？这份锦囊请收好！

科普达人食安君 深圳食事药闻 1月18日



微信扫一扫
关注该公众号

创食品安全城 做健康深圳人

快要过年了

年味是越来越浓

大街小巷摆满了各种年货商品

很多朋友问到底要带啥年货回家呢？

年糕、油角、腊味

糖环、煎堆、炒米饼.....



要是提前买好的年货坏掉了咋办呢？

食安君给大家找好了选购储存年货的小锦囊

朋友们买之前提前看好攻略

各种年货等着你看~



年货选购小妙招



1.选有资质的销售场所。应选择有资质的食品销售场所购买年货，如中大型超市、食品商店、大卖场、规范的食品农产品市场等，**不要在无证照的摊位采购**。另外，网购时也要注意查看卖家的资质和信誉、商品信息以及食品的配送时限等。



2.按需购买。年货食品采购过多，容易因储藏不当导致变质，影响风味和营养。建议采购时适量购买，**减少囤积**，这样既降低了食品安全风险，也避免了浪费。

3.查看标签。不论是预包装食品还是散装食品，在购买前都应留心查看食品标签。预包装食品要特别注意食品的名称、生产日期、保质期、配料表、**生产许可证等标签是否清晰，包装有无破损**；散装食品除了要查看食品容器上的标签标示外，还应注意散装食品是否在密闭容器放置或用保鲜膜覆盖。

4.保健食品别乱买。不少人喜欢购买保健食品送给亲朋好友，选购时要认准产品包装上的“小蓝帽”标志及保健食品批准文号，并索要正规销售凭证。

年货储存小技巧



1.及时冷藏。对于需要冷藏或冷冻保存的食物，及时放入冰箱，避免长时间暴露于室温下。使用冰箱是要注意生熟分开，**避免交叉污染**；熟食和直接入口的食物应放在冰箱上层，生的食物放下层。冷藏后的剩饭剩菜要**确认无腐败变质，并彻底加热才能食用**。



2.分类储藏。不同类别的食物根据自身特点采取不同的储藏方式，如油脂含量较多的腊年食品（如煎堆、油角）应放在密封容器，并置于冰箱或阴凉处；坚果油脂丰富，**容易氧化变质**，在打开包装后应尽快食用，吃不完则要密封存放在阴凉干燥处。

在深圳买年货，当然少不了“圳品”啦

那么，在哪里可以买到呢？



深圳全市的天虹、盒马两大商超在线上、线下全面推广“圳品”春节计划，市民可以通过两大商超的app下单或者到现场采购，将优质“圳品”带回家。

懂得买好货的网友们，赶紧采购，过年带“圳品”回家，食安君偷偷告诉大家，商家还推出“圳品”组合优惠价，配精美的礼盒，真是“又靓又平又正”！



临近年关，这个时候买年货更优惠

大伙儿赶紧去购买“圳品”

办好年货，带上满满的“圳品”

准备开开心心回家过年喽！

别忘了用食安君教你的方法哦

编辑整理：深圳食事药闻

转载请注明以上内容

过年了！

带“圳品”回家

食安“圳品”标准推广开始

00:00/00:00 下载视频

倍速 腾讯视频

大家都在看 街坊投诉：料理店用餐后 两人均得了肠胃炎 (图)

用腾讯视频观看

深圳市自2015年9月开展国家食品安全示范城市创建工作以来，在市、区、街道各级党委政府、食品安全监管部门和全社会的共同努力下，食品安全法规和体制机制建设取得突破，食品安全综合治理能力全面增强，社会共治共享格局进一步形成，市民食品安全获得感和满意度稳步提升。当前，深圳正响应党的十九大号召，全面部署实施食品安全战略，严格落实“四个最严”要求，对标国际先进构建“供深食品”标准体系，全力打造市民满意的安全城市。

长按进入小程序
开启更多功能！

点在看，不会忘！

喜欢此内容的人还喜欢

病从口入！这种细菌经常出没在广东人的餐桌上

深圳食事药闻



豆浆的事，要瞒不住了！

深圳食事药闻



随买随检！深圳人家门口的“食安防线”

深圳食事药闻

