

临期食品，该怎么买？

近年来，“临期食品”火了起来，不少小伙伴认为临期食品和新鲜食品没啥区别，价格还实惠，是真的香，不过关于临期食品也有不少反对的声音，认为临期食品可能不安全，还是少吃为妙？关于临期食品，你到底了解多少？



什么是临期食品？

临期食品，通常指即将到达保质期，且未超过保质期的预包装食品。一些好奇宝宝要问了，到底临近保质期多久才算临期食品呢？目前我国在国家层面上还没有针对临期食品的期限做严格界定，大家可以参考《预包装临期食品流通指南》（T/ZAS 3015-2021）和各省市的地方法规哦。

明示的预包装食品保质期	临期界定/天
食品保质期为一年以上的	45~30
保质期为半年以上不足一年的	30~20
保质期30天以上不足半年的	20~7
保质期不足30天的	5~1

注1：当地未明确食品临近保质期的，可以由食品经营者自行设定，也可以与食品供应商协商确定，但考虑行政区域规定是至关重要的；
注2：国家有关标准允许不标明保质期的食品，不设临近保质期；
注3：食品、进口食品在取得入境货物检验检疫证明时一般已超过保质期期限2/3的时限；
注4：附录A给出了相关参考内容。

《预包装临期食品流通指南》对临期时间的界定

我国如何管理临期食品？

我国对于临期食品的监管也在不断规范和完善。

2012年6月23日国务院发布的《国务院关于加强食品安全工作的决定》中规定：食品经营者要建立并执行临近保质期食品的消费提示制度，严禁更换包装和日期再行销售。

2021年4月29日全国人民代表大会常务委员会发布的《中华人民共和国反食品浪费法》中规定：超市、商场等食品经营者应当对其经营的食物加强日常检查，对临近保质期的食物分类管理，作特别标示或者集中陈列出售。

商务部等14部门印发《关于坚决制止餐饮浪费的指导意见》提到：探索建立临期食品销售捐赠体系。支持食品生产经营者以优惠价格销售临近“最佳食用日期”的食物。在保障食品安全的前提下，引导食品生产经营者向慈善组织和其他社会组织捐赠尚在保质期内可正常食用的未售出食物。

临期食品该怎么买？

临期食物仍在保质期内，可以放心购买和食用，而且我国也允许售卖临期食物，不过，大家在购买临期食物时还是多留意些，注意以下几点：

- 1.正规渠道购买。尽量选择正规超市或商店购买临期食物，不要

选择无证经营店铺或摊点。

2.检查包装。购买时，要检查食品包装，确保无破损、无涨袋、漏气等现象。

3.查看标签。注意查看食品标签上的生产日期、保质期等关键信息，确保产品在保质期内。

4.留意贮存条件。临期食品须放在标签要求的条件下贮存，如果发现需要冷藏或冷冻的临期食品置于常温下，则不要购买。

5.按需购买。科学理性消费，不要因为折扣和低价大量购买临期食品，以免短时间内吃不完导致食品过期、变质造成浪费。购买后要在保质期内尽快食用。食用时发现食品超过保质期，或出现异味、口感异常时，切勿食用。

参考来源：

1. 如何吃得更安全—食品安全消费提示、风险提示和风险解析(2020-2021年). 国家市场监督管理总局.
2. 《国务院关于加强食品安全工作的决定》
3. 《中华人民共和国反食品浪费法》